

Vattengymnastik vecka 35-49

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00							
	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-17.45		
07:00	Städ 06.30-08.00	Bokbara tider 06.30-08.00	Städ 06.30-08.00	Bokbara tider 06.30-08.00	Städ 06.30-08.00		
08:00	Bokbara tider 08.00-09.00	Bokbara tider 08.00-09.00	Herr-pass 08.00-08.45 Alexandra	Bokbara tider 08.00-09.00	Bokbara tider 08.00-09.00		
09:00	Bokbara tider 09.00-10.00	Bokbara tider 09.00-10.00	Bokbara tider 09.00-09.45	Bokbara tider 09.00-09.45		09.00-14.00 Bokbara tider 09.00-10.00	
10:00	Bokbara tider 10.00-10.45			Vattengympa 10.00-10.45 Lätt	vattengympa 9.30-10.15 Medelpass	Bokbara tider 10.00-11.00	
11:00	Vattengympa 11.00-11.45 Medelpass	Vattengympa 10.30-11.15 Medelpass	Bokad	Vattengympa 11.00-11.45 Medelpass	Vattengympa 10.30-11.15 Intensivpass	Bokbara tider 11.00-12.00	
12:00	Vattengympa 12.00-12.45 medelpass	Vattengympa 11.30-12.15 medelpass	Bokbara tider 12.00-12.45	Bokad	Vattengympa 11.30-12.15 Medelpass	Bokbara tider 12.00-13.00	
13:00		Bokad		Ingela Vattengympa 13.00-13.45 Medelpass	12.30-13.15 Medelpass	Bokbara tider 13.00-13.45	
14:00	Bokad	Vattengympa 14.00-14.45 Medelpass	Bokad	Vattengympa 14.00-14.45	Bokbara tider 13.30-14.30		14.00-19.00 Bokbara tider 14.00-15.00
15:00		Vattengympa 15.00-15.45 Medelpass	Vattengympa 14.30-15.15 Medelpass	Bokad	Bokbara tider 14.30-15.30		Bokbara tider 15.00-15.45
16:00	Vattengympa 16.30-17.15 Intensiv	Vattengympa 16.00-16.45 Medelpass	Vattengympa 15.30-16.15 Intensiv	Bokad	Bokbara tider 15.30-16.30		Rullande Vattengympa 16.00-16.45 Medelpass
17:00	Vattengympa 17.00-17.45 medel/Intensiv	Vattengympa 17.00-17.45 Medelpass	Vattengympa 16.30-17.15 Intensiv	Vattenyoga 16.30-17.15	Bokbara tider 16.30-17.30		Rullande Vattengympa 17.00-17.45 medelpass
18:00	AquaZumba 17.30-18.15 medel/Intensiv	Bokad	Vattengympa 17.30-18.15 Intensiv	AquaZumba 17.30-18.15			Bokbara tider 18.00-18.45
19:00		Vattengympa 18.30-19.15 Intensiv	Bokad	Vattengympa 18.30-19.15 Intensiv			
20:00				Bokad			